

# ANFANG GUT ...

## Anregungen, Tipps und Hinweise zum Schulstart:

- Gewöhnen Sie Ihr Kind rechtzeitig an den neuen Tagesablauf mit festen Ritualen.  
(=> feste Schlafenszeit (Zubettgeh-Ritual?), Essenszeiten, Spielzeiten, ...)
- Begrenzen Sie Fernseh- / Internet- / Spielkonsolenzeit sinnvoll.  
(Immer ungünstig direkt vor dem Schlafengehen.)
- Ein voller, aber auch ein leerer Bauch „studiert“ nicht gern!  
=> (gesundes ?) Frühstück  
=> Auf jeden Fall sollte Ihr Kind etwas im Magen haben, bevor es in die Schule geht, damit es aufnahmefähig ist und bis zur Pause durchhält.
- Besprechen und klären Sie etwaige Probleme nicht am Morgen und auch nicht direkt vor dem Schlafengehen, sondern im Laufe des Tages.  
(Wer sich Sorgen macht, kann weder gut schlafen noch lernen!)
- Gestalten Sie den Tagesbeginn ohne Hektik und Stress.  
(Schultasche, etc. am Vortag packen)
- Üben Sie den Schulweg gründlich ein, bevor Ihr Kind sich alleine auf den Weg macht.
- Stellen Sie Ihre Erreichbarkeit für den Notfall sicher.  
(Telefon-Nr. in der Schultasche Ihres Kindes)
- Nehmen Sie sich Zeit für Ihr Kind, wenn es von der Schule heim kommt.  
(Interesse und Anteilnahme sind sehr wichtig!)
- Treffen Sie genaue und verlässliche Abmachungen und halten Sie diese unter allen Umständen ein!  
("Ich hole dich ab!" => Seien Sie auf jeden Fall pünktlich, sonst fühlt sich Ihr Kind buchstäblich verlassen!)
- Denken Sie daran, dass Sie das wichtigste Vorbild für Ihr Kind sind!
- Vereinbaren sie klare Regeln und setzen Sie sinnvolle Grenzen!  
So geben Sie Ihrem Kind Sicherheit und Halt!
- Lesen Sie Ihrem Kind regelmäßig vor. (Wortschatzerweiterung, Sprachentwicklung, ...)
- Ihr Kind sollte sich jeden Tag ausgiebig an der frischen Luft bewegen.  
(=Wichtiger Ausgleich zum schulischen Lernen.)
- . . . .

Im Namen aller GS-Lehrkräfte wünsche ich Ihnen und Ihrem Kind bis zum September eine gute Zeit und hoffe es klappt dann auch zum Schulstart

**ALLES GUT!**

Bettina Lauer mann (Kooperation KiTa-GS Hohenwart)